

IMAS[®] Report

INTERNATIONAL
understanding why



TOPIC: GETRÄNKE | GETRÄNKEROUTINE | MOTIVE

NR. 16 | 2026

1.

Im Schnitt werden 2,1 Liter pro Tag getrunken, rund jede:r Sechste trinkt maximal 1,5 Liter: 25 Prozent meinen, nicht genug zu trinken!

Die persönlich konsumierte Flüssigkeitsmenge pro Tag liegt im Durchschnitt bei 2,1 Litern. Die Idealmenge liegt in den Augen der Bevölkerung bei durchschnittlich 2,4 Litern. Somit gibt es eine Diskrepanz zwischen tatsächlicher und empfohlener Trinkmenge. Menschen, die weniger trinken, ist ihr Flüssigkeitsdefizit bewusst. Insgesamt sind es 72 Prozent der österreichischen Bevölkerung, die davon ausgehen, dass sie am Tag genügend Flüssigkeit zu sich nehmen. Vor allem Männer sind davon stärker überzeugt. Ein Viertel der Bevölkerung meint, nicht genügend zu trinken.

2.

Jede:r Zweite trinkt zu den Mahlzeiten, zwei Fünftel trinken direkt nach dem Aufstehen – sechs Prozent nutzen eine Erinnerungsapp

Insgesamt werden 2,4 Maßnahmen am Tag gesetzt, um dafür zu sorgen, ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Knapp jede:r Zweite trinkt während den Mahlzeiten, 42 Prozent trinken direkt nach dem Aufstehen und 38 Prozent achten konkret auf ihr Durstgefühl. Ein eigener Trinkplan oder eine App werden nur von wenigen Österreicher:innen genutzt. Jede:r Fünfte achtet gar nicht auf eine solche Maßnahme.

3.

Podest der am häufigsten getrunkene Getränke: Leitungswasser, Kaffee mit Milch und Mineralwasser – Erfrischung steht im Fokus

Fast 70 Prozent der Bevölkerung trinken mehrmals täglich Leitungswasser. Danach folgen mit gewissem Abstand der Kaffee mit Milch und das Mineralwasser. Viele der abgefragten Getränke werden von einer Mehrheit der Befragten verneint: Sportgetränke, Leitungswasser gesprudelt, Kaffee ohne Milch, Energy Drinks und Smoothies. Hauptmotiv für die Getränkeauswahl: Erfrischung, Durstlöcher und natürlicher Geschmack. Nachhaltige Produktion, Verpackung oder Bekanntheit der Marke spielen dabei eine untergeordnete Rolle.

Dokumentation

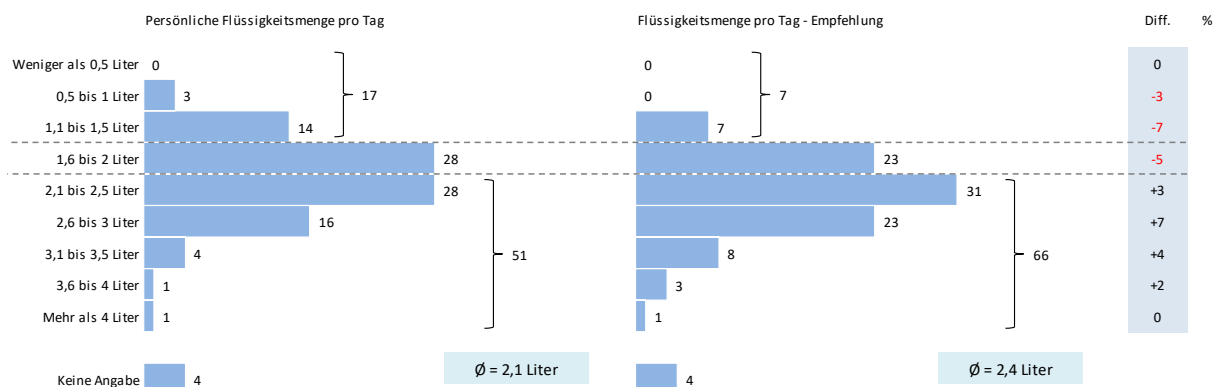
Zeitraum der Umfrage: 6. – 28. Mai 2026

Sample: n=1.021 Personen, statistisch repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren, Quotaauswahl, face-to-face, Mehr-Themen-Umfrage, IMAS International Eigenstudie

Archiv-Nummer der Umfrage: 026051

Persönliche Flüssigkeitsmenge pro Tag vs. Flüssigkeitsmenge pro Tag - Empfehlung

Frage: "Was schätzen Sie, wie viel Liter Flüssigkeit, also Wasser, Saft, Kaffee, Tee, etc., trinken Sie im Durchschnitt pro Tag?"
Frage: "Und wie viel Liter Flüssigkeit denken Sie, sollte ein Erwachsener pro Tag ungefähr trinken?"

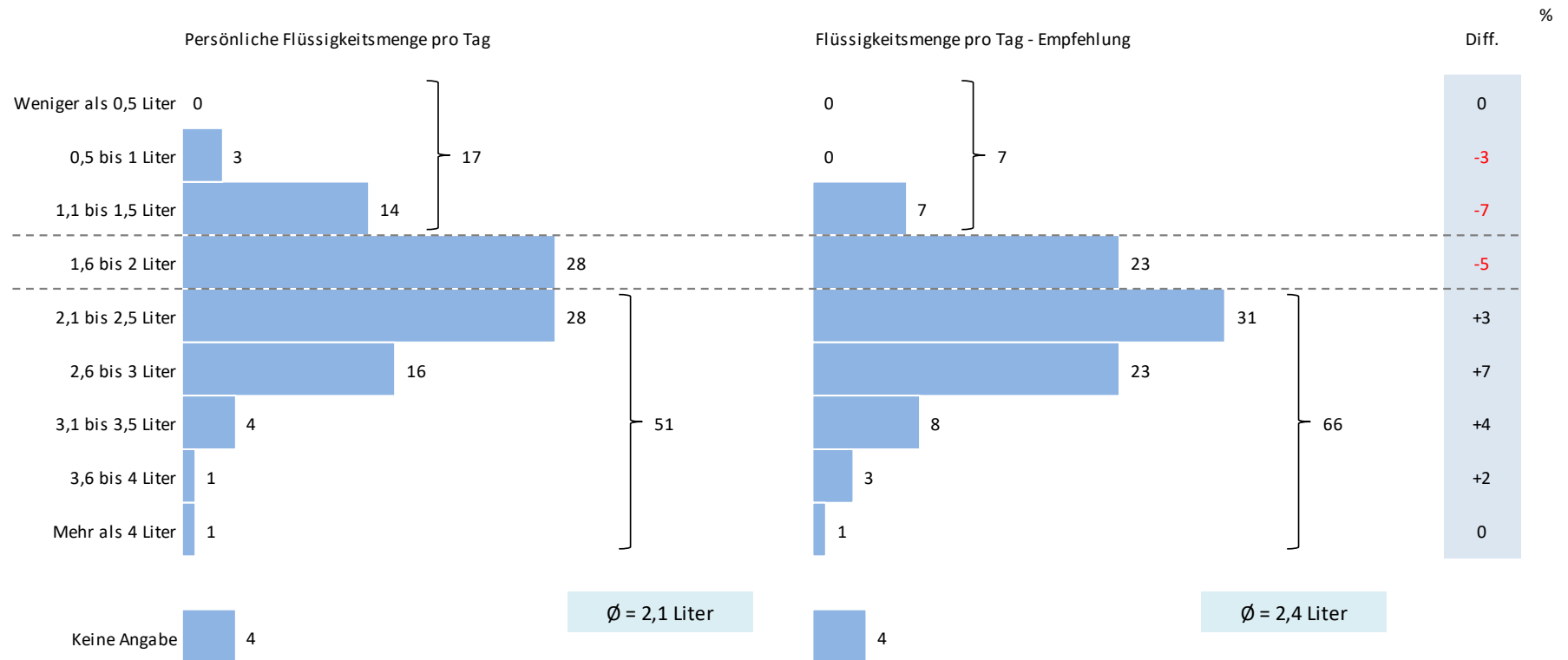


Persönliche Flüssigkeitsmenge pro Tag vs. Flüssigkeitsmenge pro Tag - Empfehlung

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Was schätzen Sie, wie viel Liter Flüssigkeit, also Wasser, Saft, Kaffee, Tee, etc., trinken Sie im Durchschnitt pro Tag?"

Frage: "Und wie viel Liter Flüssigkeit denken Sie, sollte ein Erwachsener pro Tag ungefähr trinken?"



Persönliche Flüssigkeitsmenge pro Tag

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Was schätzen Sie, wie viel Liter Flüssigkeit, also Wasser, Saft, Kaffee, Tee, etc., trinken Sie im Durchschnitt pro Tag?"

	Weniger als 0,5 Liter	0,5 bis 1 Liter	1,1 bis 1,5 Liter	Σ	1,6 bis 2 Liter	2,1 bis 2,5 Liter	2,6 bis 3 Liter	3,1 bis 3,5 Liter	3,6 bis 4 Liter	Mehr als 4 Liter	Σ	Ø (in Liter)	Keine Angabe	%
Insgesamt	0	3	14	17	28	28	16	4	1	1	51	2,1	4	
Männer	0	3	12	15	27	26	18	5	1	2	52	2,2	5	
Frauen	0	4	16	19	29	29	15	3	1	1	49	2,1	3	
16-34 Jahre	0	3	16	20	23	28	17	5	1	1	52	2,2	5	
35-59 Jahre	0	4	11	15	28	29	16	5	1	1	53	2,2	4	
60+ Jahre	0	2	17	19	31	26	16	2	1	2	46	2,1	4	
Ohne Matura	0	3	15	19	29	27	16	4	1	1	49	2,1	3	
Mit Matura	0	3	11	14	26	29	17	5	1	1	54	2,2	6	
Land	0	3	13	16	33	25	18	3	1	1	49	2,1	1	
Stadt	0	3	15	18	25	30	15	5	1	1	51	2,1	6	
A/B-Schicht	0	2	10	12	31	28	15	6	2	2	53	2,3	4	
C-Schicht	0	4	17	21	26	26	18	4	1	1	49	2,1	4	
D/E-Schicht	0	4	15	18	28	31	15	2	1	1	49	2,1	5	

Flüssigkeitsmenge pro Tag - Empfehlung

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

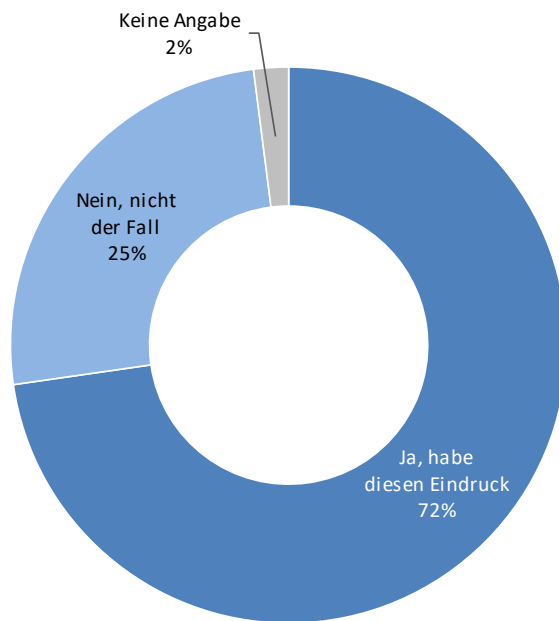
Frage: "Und wie viel Liter Flüssigkeit denken Sie, sollte ein Erwachsener pro Tag ungefähr trinken?"

	Weniger als 0,5 Liter	0,5 bis 1 Liter	1,1 bis 1,5 Liter	Σ	1,6 bis 2 Liter	2,1 bis 2,5 Liter	2,6 bis 3 Liter	3,1 bis 3,5 Liter	3,6 bis 4 Liter	Mehr als 4 Liter	Σ	Ø (in Liter)	Keine Angabe	%
Insgesamt	0	0	7	7	23	31	23	8	3	1	66	2,4	4	
Männer	0	0	7	8	22	31	25	7	3	1	67	2,4	3	
Frauen	0	0	6	6	25	31	22	9	2	1	65	2,4	4	
16-34 Jahre	0	1	9	10	23	33	21	7	2	1	63	2,3	4	
35-59 Jahre	0	0	6	6	25	30	23	8	4	1	65	2,4	4	
60+ Jahre	0	0	5	5	22	33	25	9	2	1	70	2,4	3	
Ohne Matura	0	0	7	7	24	31	23	7	3	1	65	2,4	4	
Mit Matura	0	1	6	6	21	33	23	9	3	1	69	2,4	4	
Land	0	0	6	6	24	30	27	9	3	1	69	2,4	1	
Stadt	0	0	7	8	23	32	21	7	3	1	64	2,4	5	
A/B-Schicht	0	0	4	4	21	30	26	10	4	2	72	2,5	3	
C-Schicht	0	0	9	9	24	32	21	7	2	0	62	2,3	5	
D/E-Schicht	0	1	6	7	25	32	24	6	3	0	65	2,3	3	
Trinke weniger als empfohlen	0	1	35	35	34	22	5	1	1	0	29	1,8	2	
Trinke empfohlene Menge	0	1	1	2	49	27	18	4	0	0	48	2,2	1	
Trinke mehr als empfohlen	0	0	0	0	6	39	33	13	5	2	92	2,7	2	

Flüssigkeitsmenge pro Tag – persönliche Einschätzung

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

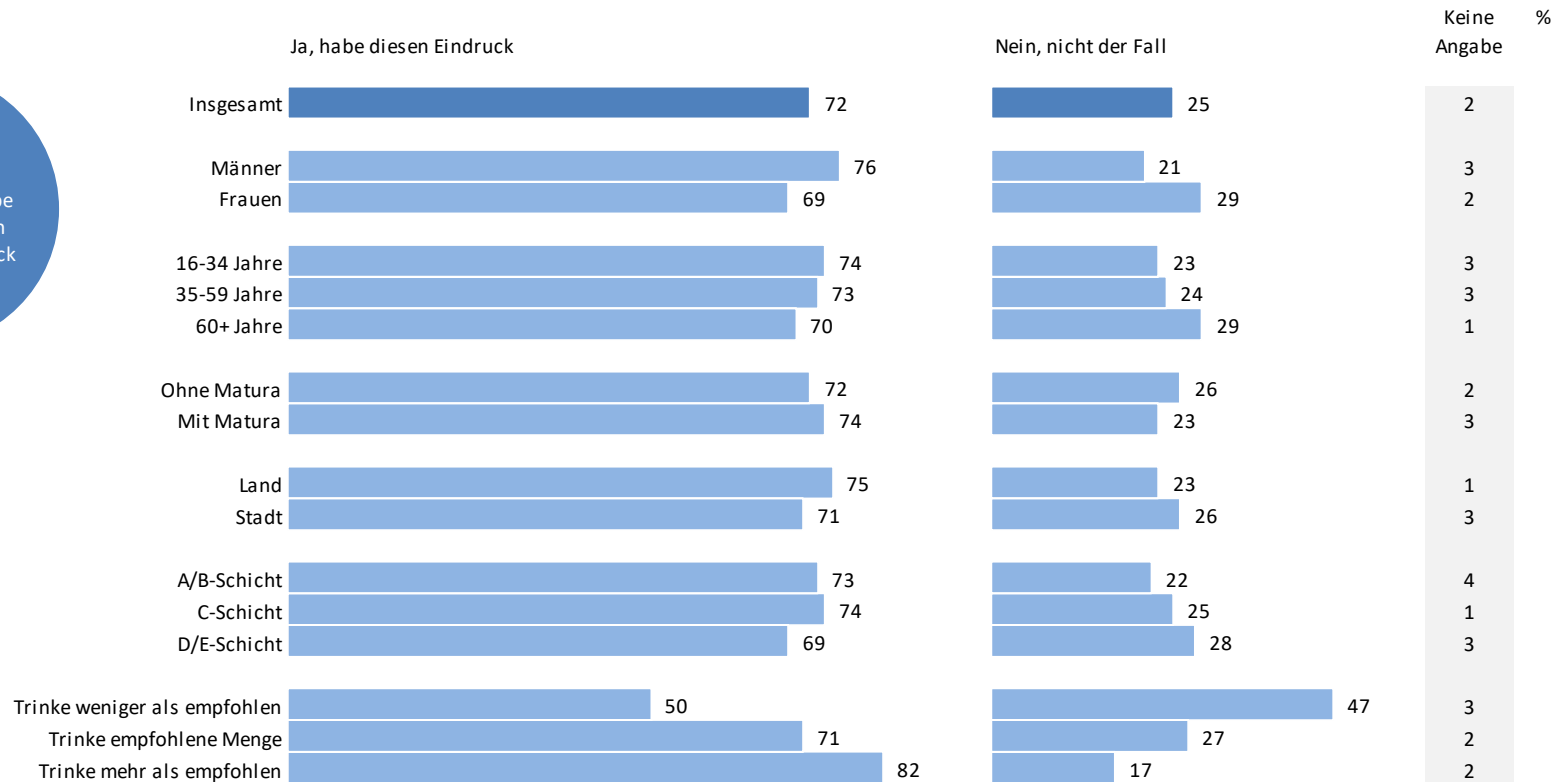
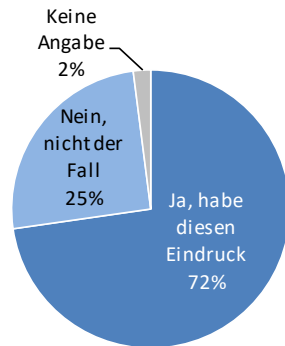
Frage: "Haben Sie den Eindruck, dass Sie ausreichend Flüssigkeit pro Tag zu sich nehmen, oder ist dies nicht der Fall?"



Flüssigkeitsmenge pro Tag – persönliche Einschätzung

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Haben Sie den Eindruck, dass Sie ausreichend Flüssigkeit pro Tag zu sich nehmen, oder ist dies nicht der Fall?"

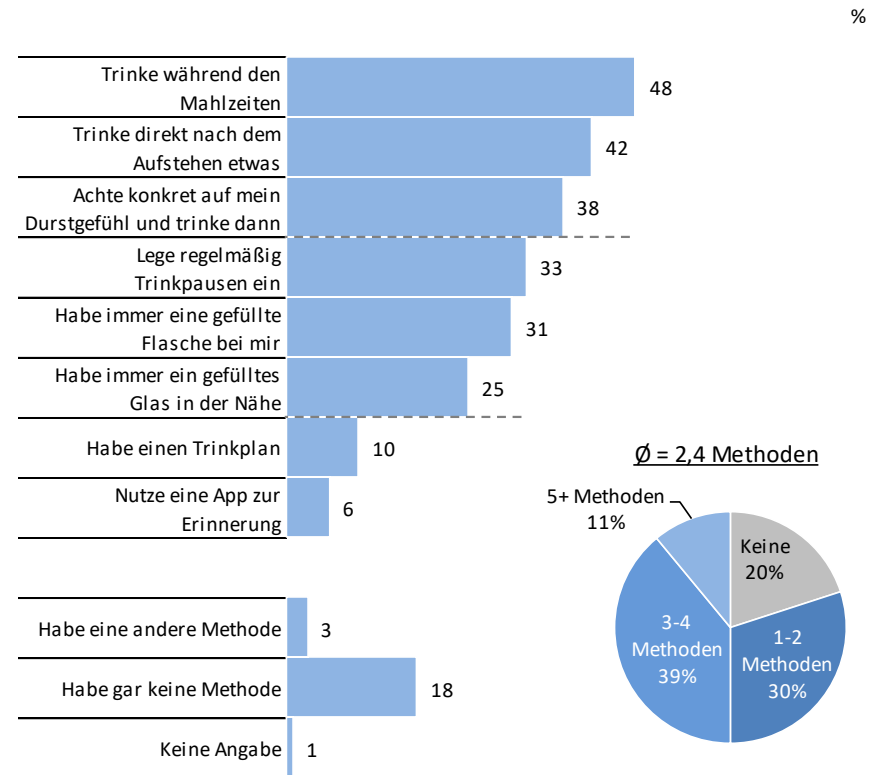




Methoden für ausreichendes Trinken

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Welche dieser Methoden nutzen Sie, um sicher zu gehen, dass Sie über den Tag hinweg ausreichend Flüssigkeit trinken?" (mehrere Angaben möglich)



Häufigkeit Konsum antialkoholische Getränke – Top Aspekte

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Hier sehen Sie nun unterschiedliche Arten von alkoholfreien Getränken. Bitte sagen Sie mir jeweils, ob Sie diese Getränke mehrmals täglich, einmal täglich, mehrmals pro Woche, einmal pro Woche, mehrmals pro Monat, seltener oder nie konsumieren."

Mehrmals / einmal täglich



Häufigkeit Konsum antialkoholische Getränke

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Hier sehen Sie nun unterschiedliche Arten von alkoholfreien Getränken. Bitte sagen Sie mir jeweils, ob Sie diese Getränke mehrmals täglich, einmal täglich, mehrmals pro Woche, einmal pro Woche, mehrmals pro Monat, seltener oder nie konsumieren."

	Mehrmals täglich	Einmal täglich	Σ	Mehrmals pro Woche	Einmal pro Woche	Σ	Mehrmals pro Monat	Seltener	Nie	Σ	Keine Angabe	%
Leitungswasser still	58	11	69	6	3	9	2	5	14	18	1	
Kaffee mit Milch	41	19	60	7	3	10	3	7	20	27	0	
Mineralwasser still	22	13	35	12	8	20	5	11	29	39	0	
Mineralwasser gesprudelt	21	17	38	18	7	25	6	10	20	30	1	
Kaffee ohne Milch	16	9	25	6	4	10	3	9	51	60	1	
Leitungswasser gesprudelt	12	8	20	6	5	12	4	10	53	62	1	
Tee heiß	9	15	24	16	10	26	13	19	17	36	1	
Fruchtsaft mit Wasser	9	13	22	20	10	30	10	12	26	38	0	
Verdünnungssaft	7	10	17	16	8	24	9	14	36	49	1	
Limonade	6	12	18	20	13	33	11	16	22	38	0	
Fruchtsaft pur	6	9	15	17	14	31	11	18	23	42	1	
Milch u. Milchersatzprodukte	5	9	14	12	9	21	8	13	43	56	1	
Energy Drink	5	8	13	11	9	20	7	13	46	59	1	
Eistee	3	8	11	10	9	19	10	20	39	59	1	
Sportgetränke	3	5	8	10	8	18	8	11	53	65	1	
Kakao	3	5	8	8	8	16	8	23	43	67	1	
Eiskaffee	2	5	7	6	6	12	10	29	42	71	1	
Smoothie	1	6	7	10	11	20	10	17	45	62	1	

Bedeutung von Getrankeeigenschaften

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Wie wichtig sind Ihnen folgende Aspekte bei Getränken, die Sie gerne konsumieren? Bitte sagen Sie mir das jeweils anhand einer Schulnotenskala wobei Note 1 ‚Sehr wichtig‘ und Note 5 ‚Überhaupt nicht wichtig‘ bedeutet, dazwischen können Sie Ihr Urteil abstimmen."

	Sehr wichtig - Note 1	Note 2	Σ	Note 3	Note 4	Überh. nicht wichtig - Note 5	Σ	Ø-Note	Keine Angabe	%
Erfrischung	68	18	87	8	4	1	4	1,5	1	
Durstlöcher	66	20	86	10	3	1	4	1,5	1	
Natürlicher Geschmack	57	23	81	13	3	2	5	1,7	1	
Qualität der Zutaten	54	25	79	13	4	3	7	1,8	1	
Frische der Zutaten	52	25	77	13	4	4	8	1,8	1	
Preis-Leistungs-Verhältnis	49	30	79	13	4	3	7	1,8	1	
Niedriger Zuckergehalt	46	25	71	16	7	6	12	2,0	1	
Entspannung	45	25	70	20	5	4	9	2,0	1	
Vitamin- und Mineralstoffgehalt	43	23	67	21	6	4	11	2,0	1	
Niedriger Kaloriengehalt	40	23	63	21	7	8	15	2,2	1	
Energielieferant	39	23	62	22	9	6	14	2,2	1	
Nachhaltige Produktion	37	25	62	22	8	7	15	2,2	2	
Förderung d. Gesundheit durch bestimmte Inhaltsstoffe	37	23	59	26	8	5	14	2,2	1	
Recyclingfähigkeit der Verpackung	36	26	62	22	9	6	15	2,2	1	
Verpackung aus umweltfreundlichem Material	35	27	61	21	9	7	16	2,3	1	
Bekannte Marke	28	25	53	26	12	8	20	2,5	1	