

## 1.

### 54. Neujahrsmessung: Skeptischer Blick auf 2026! Optimismus weiterhin unter dem Langzeit-Durchschnitt! Sorgenfallen konstant

Die Phase des unterkühlten Optimismus seit 2019 bleibt bestehen, die multiplen Krisen bestimmen nach wie vor die Grundstimmung in Österreich, auch wenn die Talsohle der Zuversicht weiterhin durchschritten ist. Der skeptische Blick ist nun seit fünf Messungen konstant hoch, die Sorgen sind seit 2020 deutlich rückläufig aber weiterhin auf überdurchschnittlichem Niveau. Im Langzeittrend liegt der Optimismus für das kommende Jahr zehn Prozentpunkte unter dem Durchschnittswert.

## 2.

### 2025 erreicht Pattstellung wie das Jahr zuvor, wird aber deutlich besser eingestuft als das Jahr 2020, Teuerung als Stimmungskiller

Der Rückblick auf das vergangene Jahr fällt ähnlich aus wie auf das Jahr 2024. Knapp jede:r Zweite beschreibt das Jahr 2025 als zumindest ziemlich gutes Jahr. Trotz des Anstiegs dieser Gruppe vor bereits einem Jahr, ist der Unterschied zu 2019 enorm. Damals meinten 69 Prozent, dass das vergangene Jahr gut war. Teuerung ist ein Stimmungskiller und vertieft die Sorgenfallen weiterhin.

## 3.

### Etwa jede:r Dritte hat Vorsätze für 2026: Sport, bewusster Lebensstil, gesunde Ernährung, Zeit für Familie und Freund:innen

Die Jahreswende wird wiederum für Vorsätze genutzt, genau genommen nehmen sich 32 Prozent der Österreicher:innen am Silvestertag vor, in ihrem Leben etwas zu verändern. Sport, ein bewusster Lebensstil, gesunde Ernährung und soziale Kontakte sind dabei besonders wichtig. Im Langzeittrend seit 2017 nehmen vor allem die Aspekte Sparsamkeit, Hinwendung zur eigenen Familie, Ausmisten und Toleranz etwas unter den Neujahrsvorsätzen zu.

#### Dokumentation

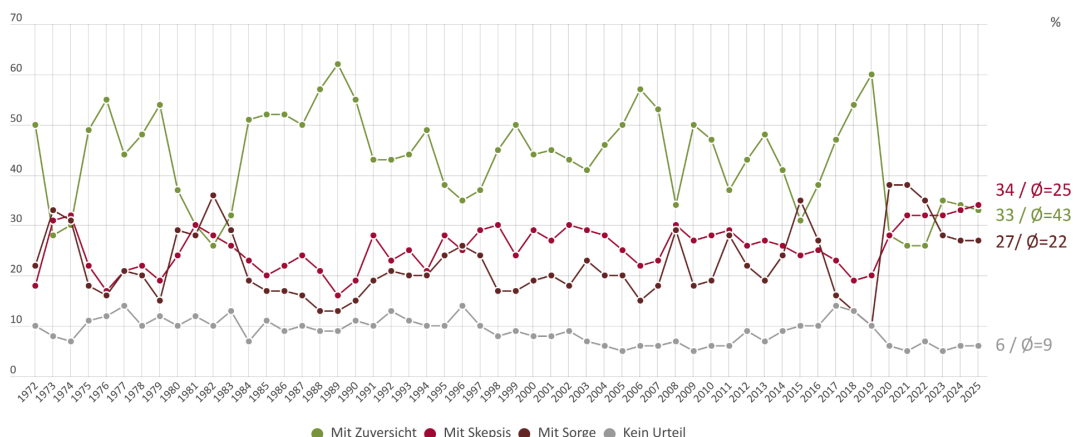
Zeitraum der Umfrage: 5. – 26. November 2025

Sample: n=1.022 Personen, statistisch repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren, Quotaauswahl, face-to-face, Mehr-Themen-Umfrage, IMAS International Eigenstudie

Archiv-Nummer der Umfrage: 025111

#### Blick auf das kommende Jahr – Trend: 1972 - 2025

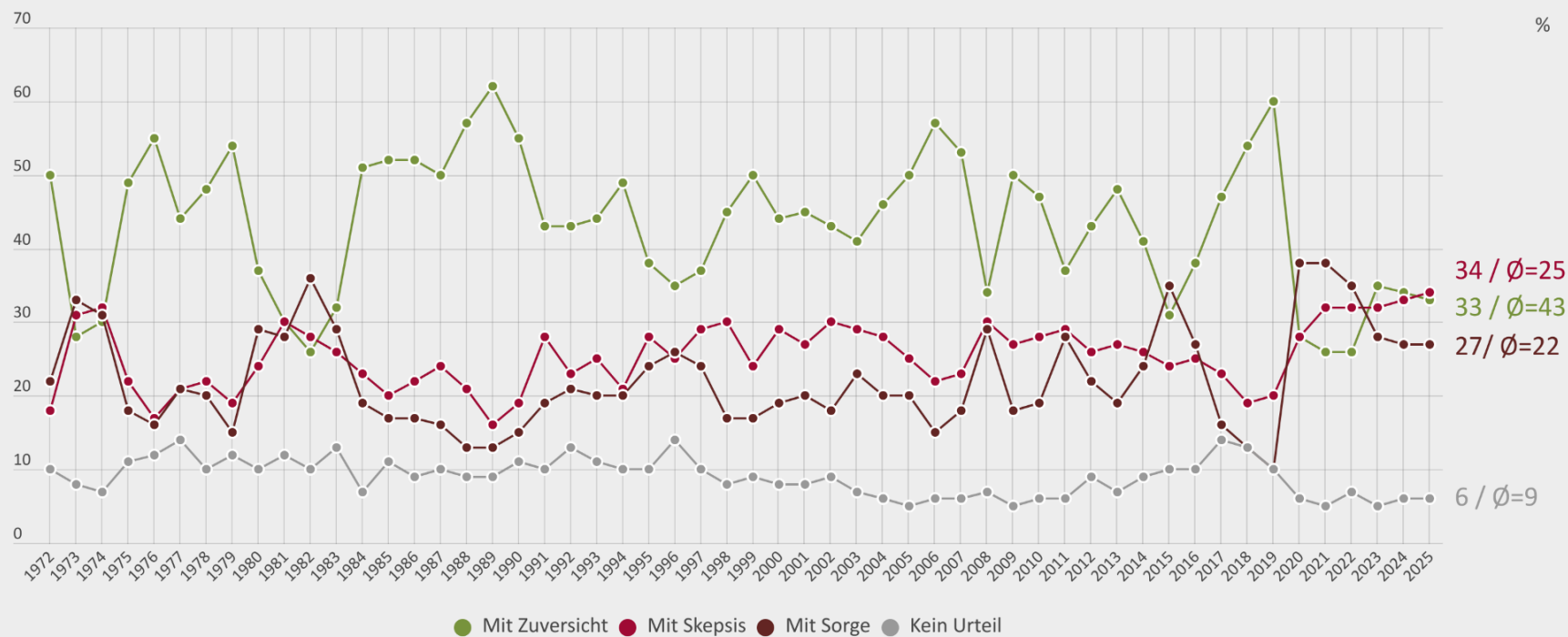
Frage: "Sehen Sie dem kommenden Jahr mit Zuversicht oder mit Sorge entgegen?"



## Blick auf das kommende Jahr – Trend: 1972 - 2025

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

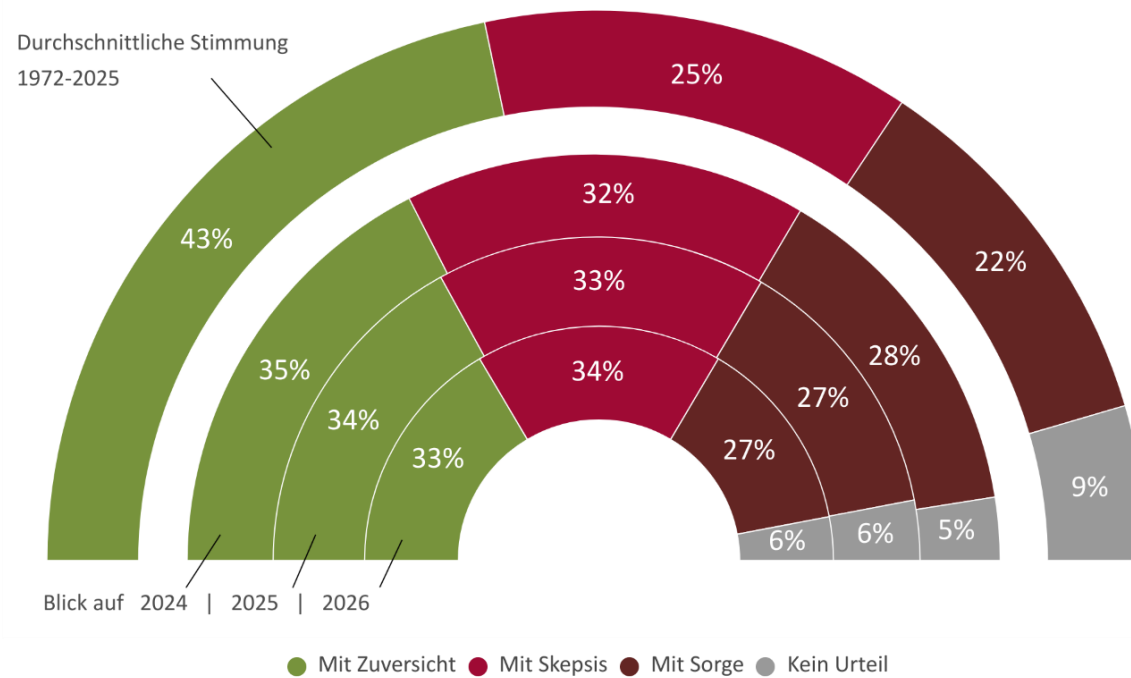
Frage: "Sehen Sie dem kommenden Jahr mit Zuversicht oder mit Sorge entgegen?"



## Blick auf das kommende Jahr (Durchschnitt)

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

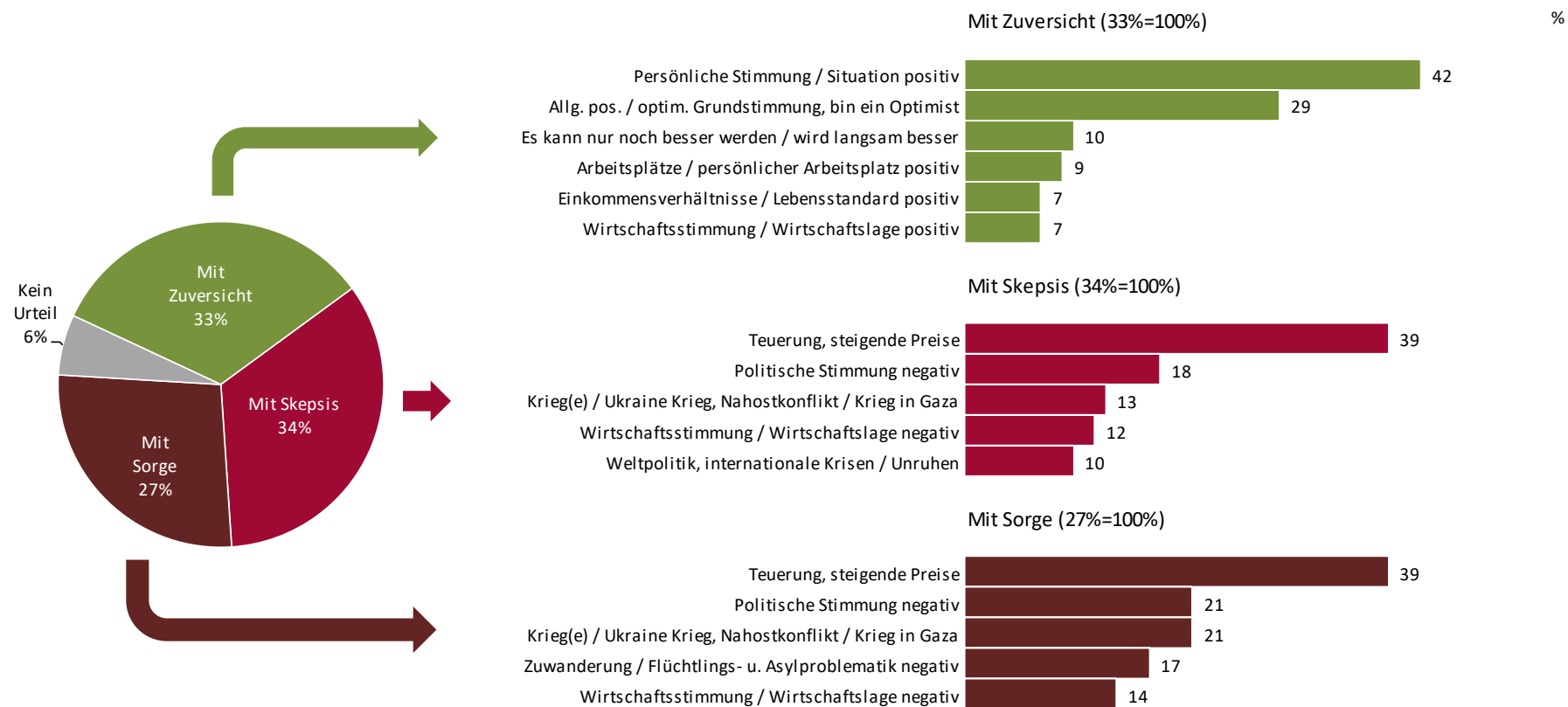
Frage: "Sehen Sie dem kommenden Jahr 2026 mit Zuversicht oder mit Sorge entgegen?"



## Motivlage: Begründung der Grundstimmung – Top 5

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

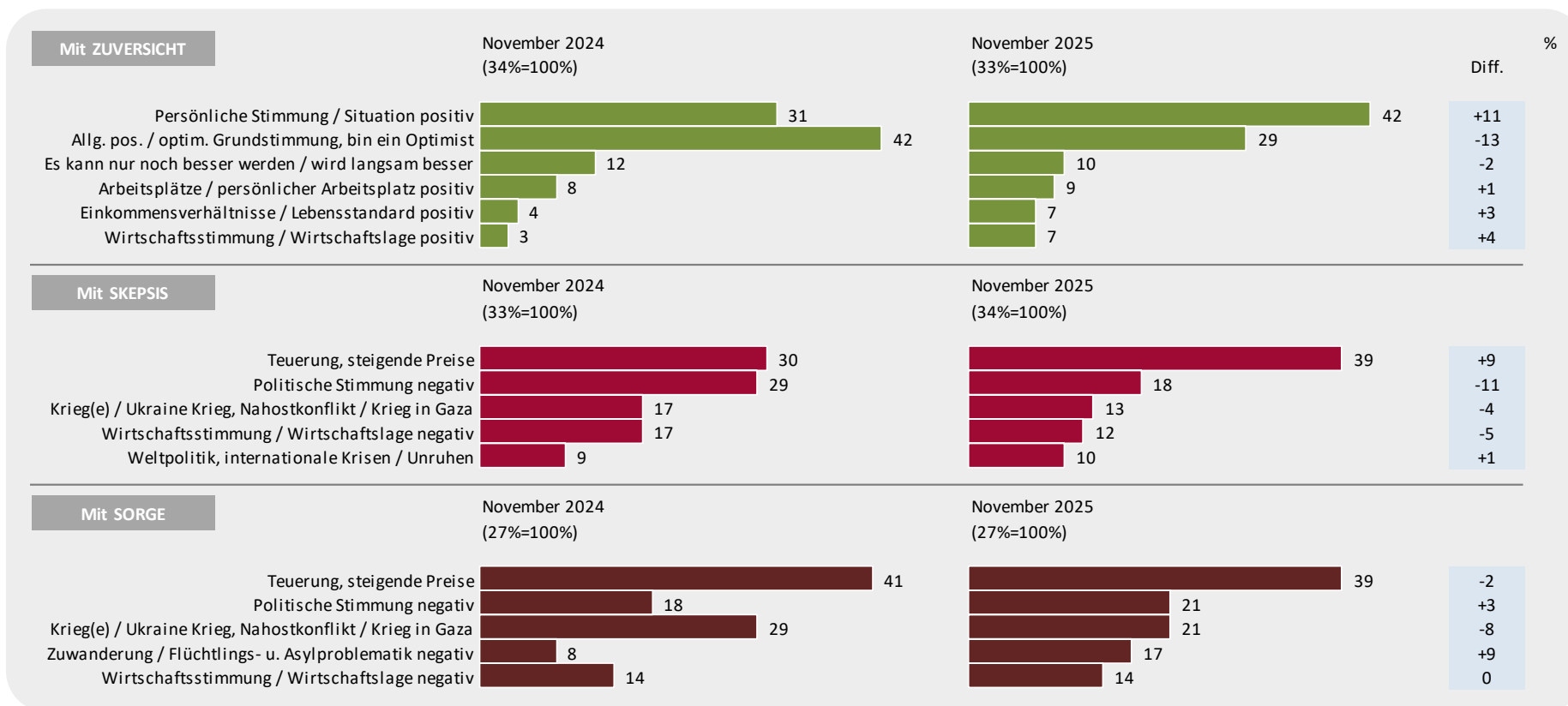
Frage: "Warum blicken Sie eigentlich mit dieser Stimmung in die kommenden 12 Monate?" (offene Fragestellung)



## Motivlage: Begründung der Grundstimmung – Top 5 – Trend

Basis: Falls "mit Zuversicht" / "mit Skepsis" / "mit Sorge" ins kommende Jahr geblickt wird

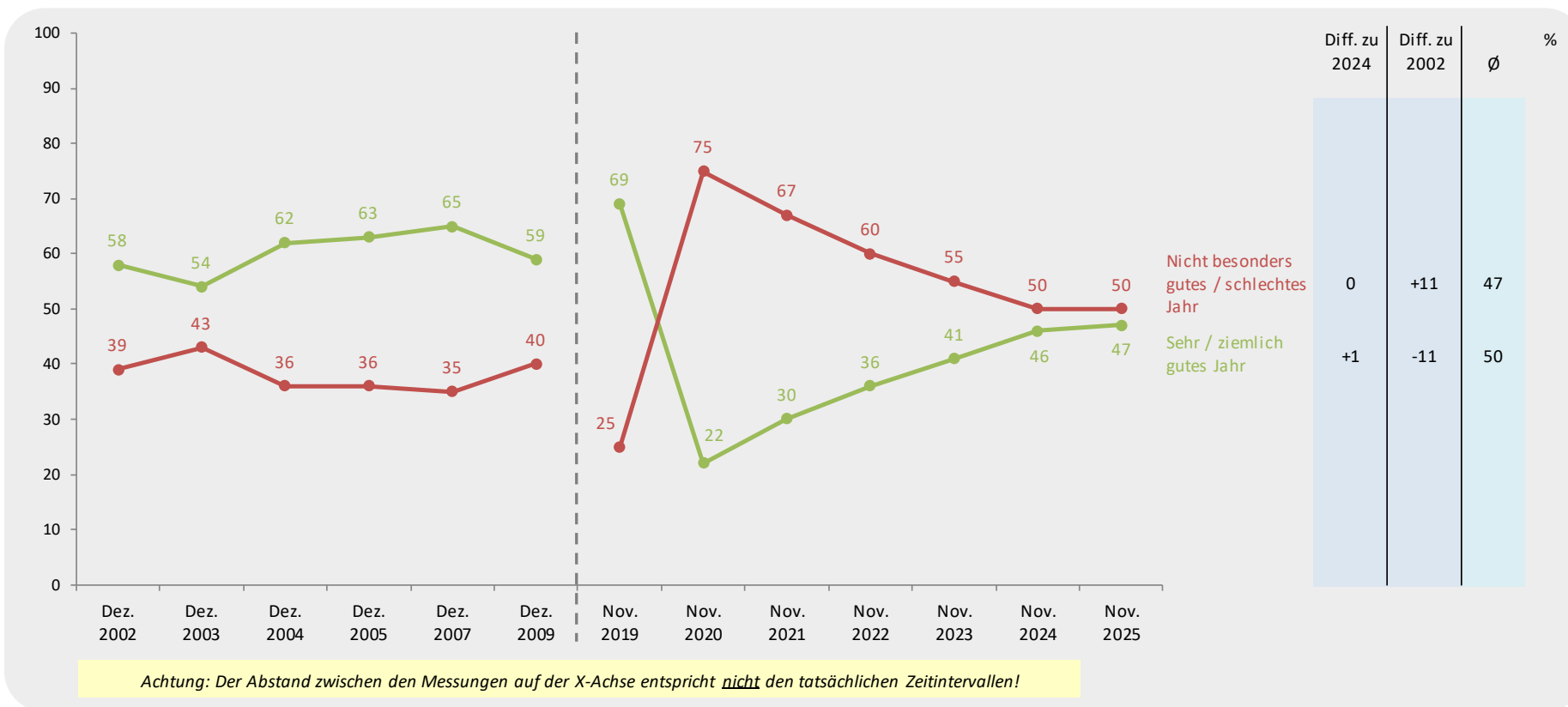
Frage: "Warum blicken Sie eigentlich mit dieser Stimmung in die kommenden 12 Monate?" (offene Fragestellung)



## Rückblick vergangenes Jahr – Trend

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

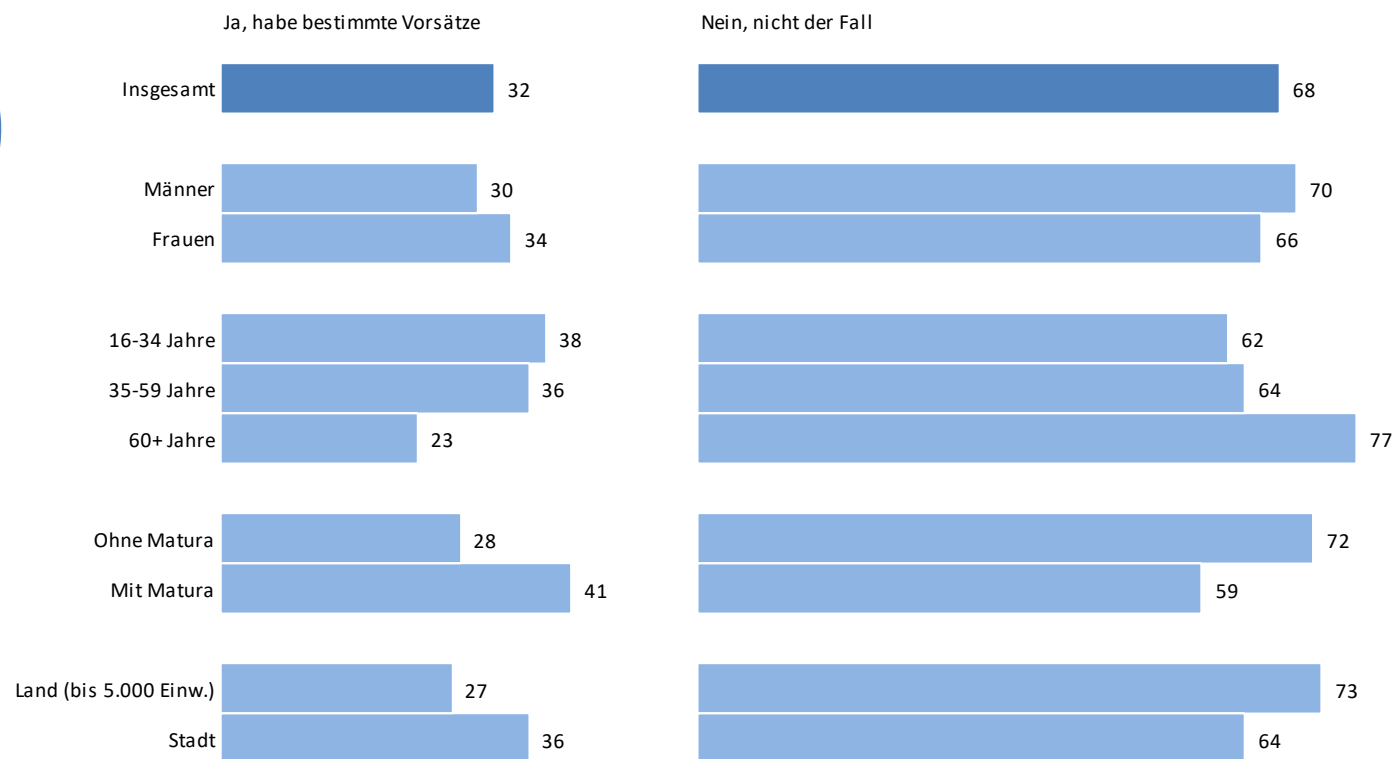
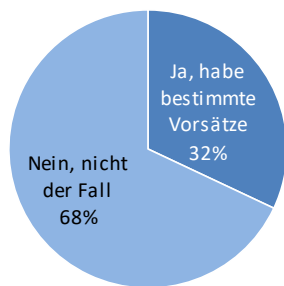
Frage: "Wenn Sie einmal an das zu Ende gehende Jahr denken: War das vergangene Jahr für Sie alles in allem ein sehr gutes, ziemlich gutes, nicht besonders gutes oder schlechtes Jahr?"



## Vorsätze für das neue Jahr

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

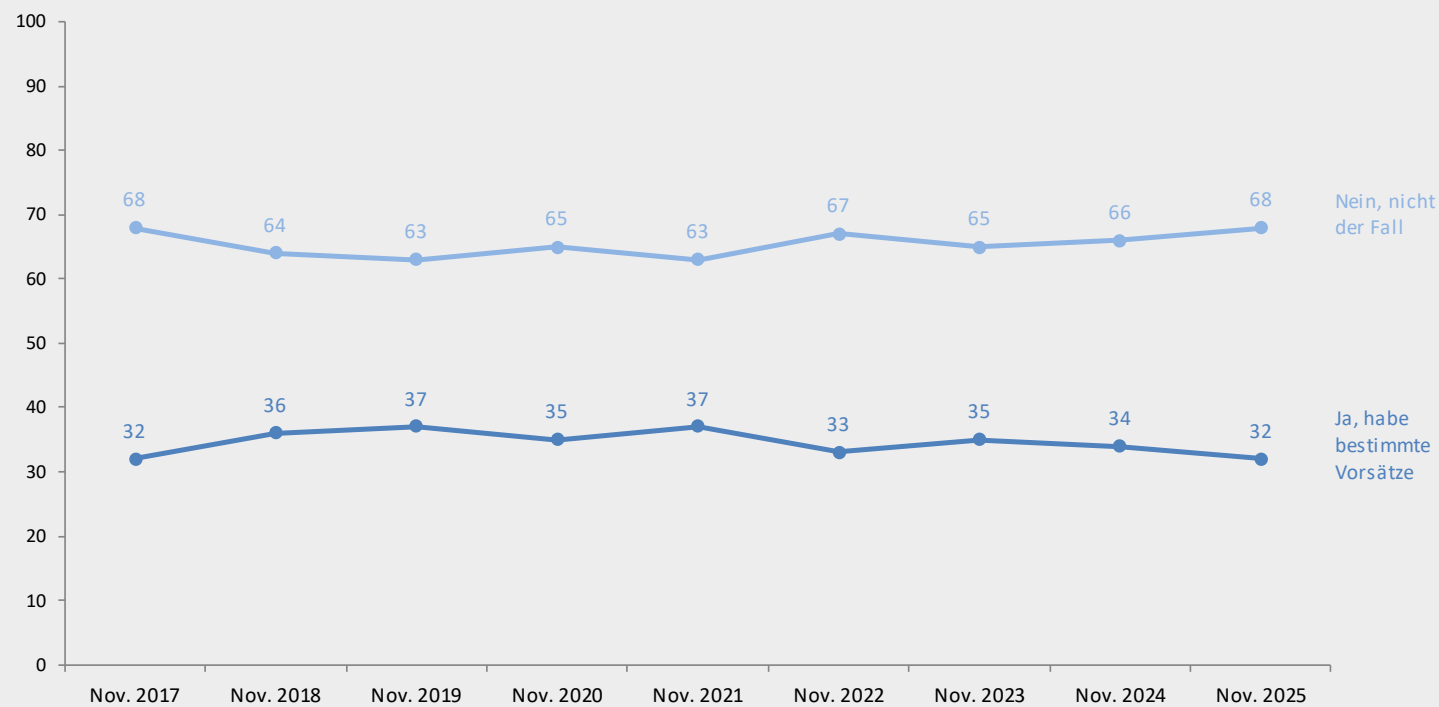
Frage: "Eine Frage zum kommenden neuen Jahr. Manche Menschen nehmen sich zu Silvester vor, im neuen Jahr Verschiedenes im Leben anders oder besser zu machen. Haben Sie selbst auch bestimmte Vorsätze, die Sie im kommenden Jahr verwirklichen wollen, oder ist das nicht der Fall?"



## Vorsätze für das neue Jahr – Trend

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Eine Frage zum kommenden neuen Jahr. Manche Menschen nehmen sich zu Silvester vor, im neuen Jahr Verschiedenes im Leben anders oder besser zu machen. Haben Sie selbst auch bestimmte Vorsätze, die Sie im kommenden Jahr verwirklichen wollen, oder ist das nicht der Fall?"



Diff. zu 2024	Diff. zu 2017	Ø	%
+2	0	65	
-2	0	35	



## Vorgenommene Vorsätze für das kommende Jahr – Trend

Basis: Falls man bestimmte Vorsätze für das kommende Jahr hat

Frage: "Ich lese Ihnen nun unterschiedliche Vorsätze für das kommende neue Jahr vor. Bitte sagen Sie mir, welche Vorsätze Sie sich davon schon für das kommende Jahr vorgenommen haben?" (mehrere Angaben möglich)

	Nov. 2017 (32%= 100%)	Nov. 2018 (36%= 100%)	Nov. 2019 (37%= 100%)	Nov. 2020 (35%= 100%)	Nov. 2021 (37%= 100%)	Nov. 2022 (33%= 100%)	Nov. 2023 (35%= 100%)	Nov. 2024 (34%= 100%)	Nov. 2025 (32%= 100%)	Diff. zu 2024	Diff. zu 2017	% Ø
Mehr Bewegung, mehr Sport	41	38	35	44	48	45	48	46	42	-4	+1	43
Bewusster leben, mehr auf sich selbst schauen	34	38	30	40	36	42	42	41	35	-6	+1	38
Sich gesünder ernähren	31	33	36	29	34	43	46	41	34	-7	+3	36
Mehr Zeit für die Familie und Freunde aufwenden	22	34	29	33	36	37	35	34	31	-3	+9	32
Sachen wegwerfen, die man nicht mehr braucht +)	16	15	17	19	16	23	19	22	24	+2	+8	19
Sparsamer sein	15	16	17	16	17	31	30	23	24	+1	+9	21
Zum Rauchen aufhören	21	27	23	23	18	20	20	20	22	+2	+1	22
Weniger Stress im Beruf	19	21	20	19	21	19	22	24	20	-4	+1	21
Abnehmen	23	23	18	23	24	23	28	25	19	-6	-4	23
Weniger Zeit vor Computer oder Ferns. verbringen	13	10	12	16	16	16	14	21	16	-5	+3	15
Mit Menschen in eig. Umgeb. achtsamer umgehen	13	12	19	18	21	18	24	24	16	-8	+3	18
Mehr Zeit für Weiterbildung verwenden	12	12	12	12	15	11	13	20	16	-4	+4	14
Die Umwelt mehr zu schonen	10	17	18	17	25	23	23	20	15	-5	+5	19
Weniger Alkohol trinken	11	11	15	11	13	14	12	14	14	0	+3	13
Toleranter und hilfsbereiter sein	7	9	11	13	12	10	18	16	14	-2	+7	12
Mehr lesen	12	16	14	17	21	16	13	14	13	-1	+1	15
Weniger Zeit in sozialen Medien verbringen	12	5	9	13	11	15	12	13	12	-1	0	11
Mehr gemeinnützige Arbeit leisten	8	7	10	9	9	9	10	14	12	-2	+4	10
Einen neuen Job suchen -	-	-	10	11	6	7	10	11	12	+1	-	10
Mehr auf den Beruf konzentrieren	12	13	15	14	14	12	14	13	11	-2	-1	13
Sich mehr politisch zu engagieren	3	4	3	4	6	4	9	11	8	-3	+5	6
Durchschnittl. Anzahl an genannten Aspekten	3,4	3,6	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5	4,6	4,2			

+) leicht abgeänderte Formulierung!

-) wurde nicht abgefragt!