

SIEBZIG IST DAS NEUE VIERUNDSECHZIG! JE ÄLTER DESTO JÜNGER FÜHLEN WIR UNS – IM DURCHSCHNITT RUND 4 JAHRE – ÖSTERREICHER:INNEN SIND IM SCHNITT 173 CM GROSS UND HABEN IN DER REGEL BRAUNE AUGEN UND BRÜNETTES HAAR

Unser tatsächliches Alter steht im Widerspruch zum gefühlten Alter. Die Österreicher:innen fühlen sich deutlich jünger, als sie sind. Im Durchschnitt über alle Altersgruppen liegt die Diskrepanz bei 4,2 Jahren. Mit dem Alter steigt dieses Phänomen an, genau genommen mit dem 30. Lebensjahr: Die Österreicher:innen ab 60 Jahren fühlen sich sogar rund sieben Jahre jünger.

Gefragt nach der Körpergröße geben die Österreicher:innen im Durchschnitt rund 173 cm an. Dies liegt im Trend zu 2003 relativ stabil. Die häufigste Augenfarbe der Österreicher:innen ist Braun, gefolgt von Blau. Das natürliche Haupthaar der Österreicher:innen wird von Brünett, Braun und Blond dominiert. Nur wenige in Österreich lebende Personen weisen Rot oder Rotblond als Haarfarbe aus. Beim durchschnittlichen Gewicht tappt die Marktforschung etwas im Dunkeln: Rund jede:r Fünfte gibt sein Gewicht nicht zu Protokoll.

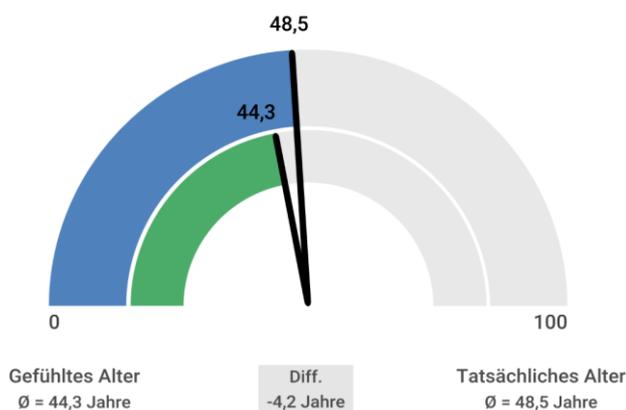
Schon Jonathan Swift erkannte vor vielen Jahrhunderten, dass viele Menschen alt werden wollen, aber keiner alt sein will. Dieser überspitzten Vermutung ging der IMAS Forschungsstab nun empirisch auf den Grund. Dazu wurden die Befragten nach ihrem tatsächlichen Alter gefragt, um dann das gefühlte Alter gegenüberstellen zu können. Dabei zeigt sich ein eindeutiges Phänomen: Ab dem 30. Lebensjahr steigt der Unterschied zwischen dem tatsächlichen und gefühlten Alter. Insgesamt für die Gesamtbevölkerung ab 16 Jahren gesprochen, liegt der Unterschied bei 4,2 Jahren, wobei es dabei zwischen Frauen und Männern zu leichten Unterschieden kommt. Männer fühlen sich im Durchschnitt rund 3,6 Jahre jünger, bei Frauen liegt der Wert bei 4,7 Jahren. Mit dem Alter steigt dieser Wert deutlich an: Eine Frau in der Alterskohorte 60+ liegt im durchschnittlichen Alter bei 70,3 und fühlt sich aber deutlich jünger, nämlich 63,5. Bei Männern ist dieser Effekt ähnlich stark ausgeprägt.

Gefragt nach der Körpergröße geben die Österrei-

Tatsächliches versus gefühltes Alter

Frage: "Wie alt sind Sie?"

Frage: "Unabhängig davon, wie alt Sie tatsächlich sind, wie alt fühlen Sie sich in Ihrer derzeitigen Situation?"



Gefühltes vs. tatsächliches Alter		
Insgesamt	44,3 : 48,5	-4,2
Männer	44,4 : 48,0	-3,6
Frauen	44,2 : 48,9	-4,7
16-34 Jahre	25,3 : 25,6	-0,3
35-59 Jahre	42,9 : 47,7	-4,8
60+ Jahre	63,7 : 70,3	-6,6
Männer 16-34 J.	26,1 : 25,9	+0,2
Männer 60+ J.	63,9 : 70,2	-6,3
Frauen 16-34 J.	24,4 : 25,4	-1,0
Frauen 60+ J.	63,5 : 70,3	-6,8

cher:innen im Durchschnitt rund 173 cm an. Dies liegt im Trend zu 2003 relativ stabil. Frauen sind im Durchschnitt 167 cm groß, Männer im Schnitt 178 cm. Fünf Prozent aller Männer sind 190 cm oder größer.

Die häufigste Augenfarbe der Österreicher:innen ist Braun, gefolgt von Blau. Genau genommen sind es 41 Prozent, die braune Augen aufweisen, 26 Prozent haben blaue Augen und 16 Prozent besitzen eine grüne Augenfarbe.

Das natürliche Haupthaar der Österreicher:innen wird von Brünett, Braun und Blond dominiert. Nur wenige in Österreich lebende Personen weisen Rot oder Rotblond als Haarfarbe aus. 13 Prozent haben schwarze Haare.

Beim durchschnittlichen Gewicht tappt die Marktforschung etwas im Dunkeln: Rund jede:r Fünfte gibt sein Gewicht nicht zu Protokoll. Etwa jede vierte Frau möchte im demoskopischen Interview ihr Gewicht nicht angeben. Somit ist das berechnete durchschnittliche Körpergewicht mit Vorsicht zu interpretieren: Neben der hohen Anzahl der Antwortverweiger:innen ist, aller Voraussicht nach, davon auszugehen, dass manche Befragte das eine oder andere Kilo vom tatsächlichen Gewicht

selbst "runtergerechnet" haben. Das durchschnittliche Gewicht der Österreicher:innen läge nun bei 75 Kilogramm. Der österreichische Body-Mass-Index würde somit bei 25,1 liegen.

Dokumentation

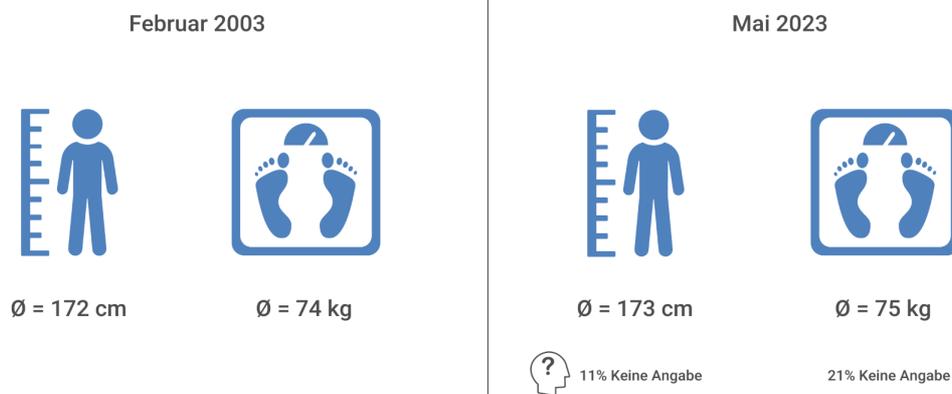
Zeitraum der Umfrage: 11. Mai – 7. Juni 2023

Sample: n=1.028 Personen, statistisch repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren, Quotaauswahl, face-to-face, Mehr-Themen-Umfrage, IMAS International Eigenstudie

Archiv-Nummer der Umfrage: 023051

Körpergröße und Körpergewicht der Österreicher:innen – Trend

Frage: "Wissen Sie, wie groß Sie sind? Wieviel Zentimeter beträgt also Ihre Körpergröße?"
Frage: "Und würden Sie mir nun noch Ihr Körpergewicht sagen?"

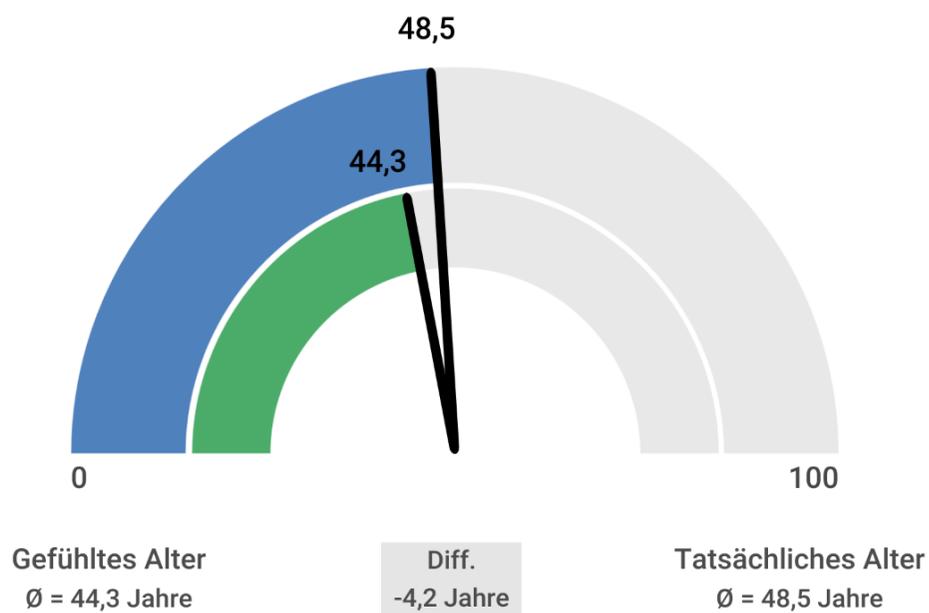


Tatsächliches versus gefühltes Alter

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Wie alt sind Sie?"

Frage: "Unabhängig davon, wie alt Sie tatsächlich sind, wie alt fühlen Sie sich in Ihrer derzeitigen Situation?"



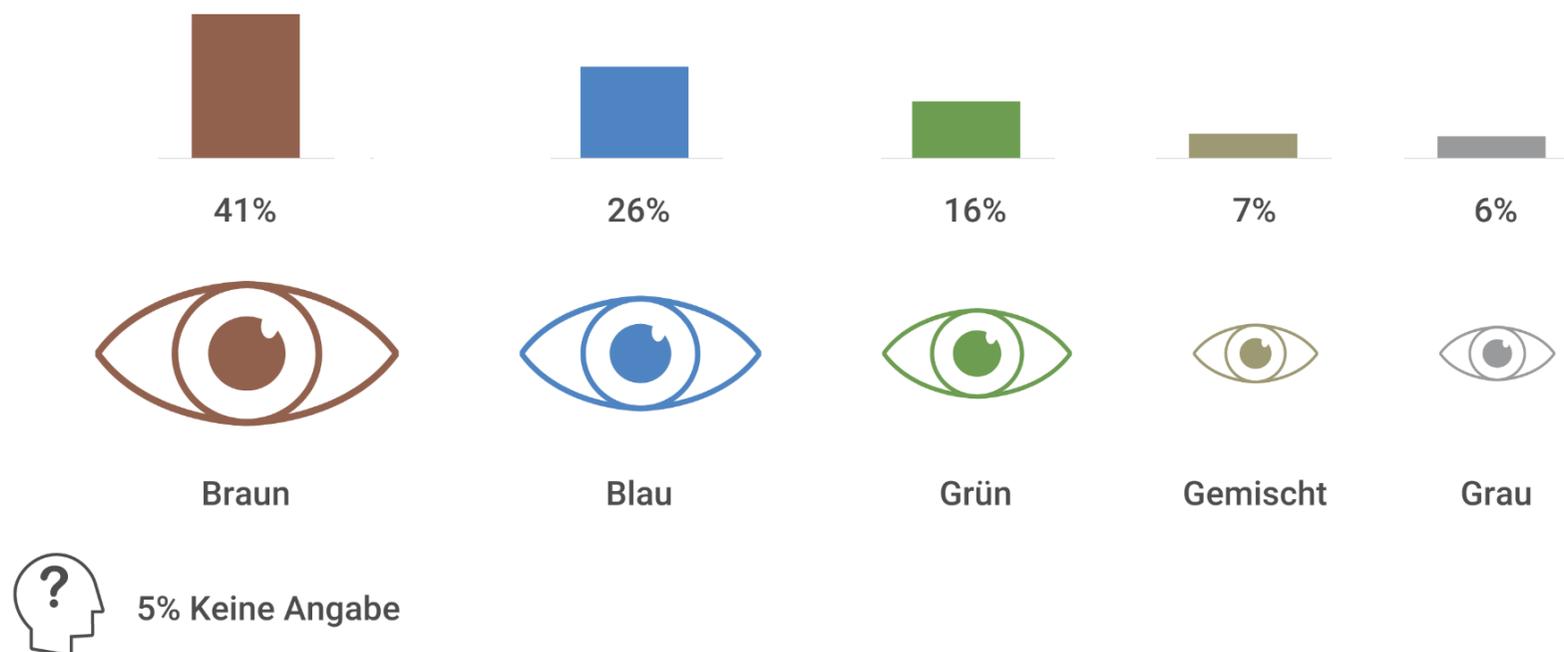
Gefühltes vs. tatsächliches Alter

Insgesamt	44,3 : 48,5	-4,2	
Männer	44,4 : 48,0	-3,6	
Frauen	44,2 : 48,9	-4,7	
16-34 Jahre	25,3 : 25,6	-0,3	
35-59 Jahre	42,9 : 47,7	-4,8	
60+ Jahre	63,7 : 70,3	-6,6	
Männer 16-34 J.	26,1 : 25,9	+0,2	
Männer 60+ J.	63,9 : 70,2	-6,3	
Frauen 16-34 J.	24,4 : 25,4	-1,0	
Frauen 60+ J.	63,5 : 70,3	-6,8	

Augenfarbe der Österreicher:innen

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

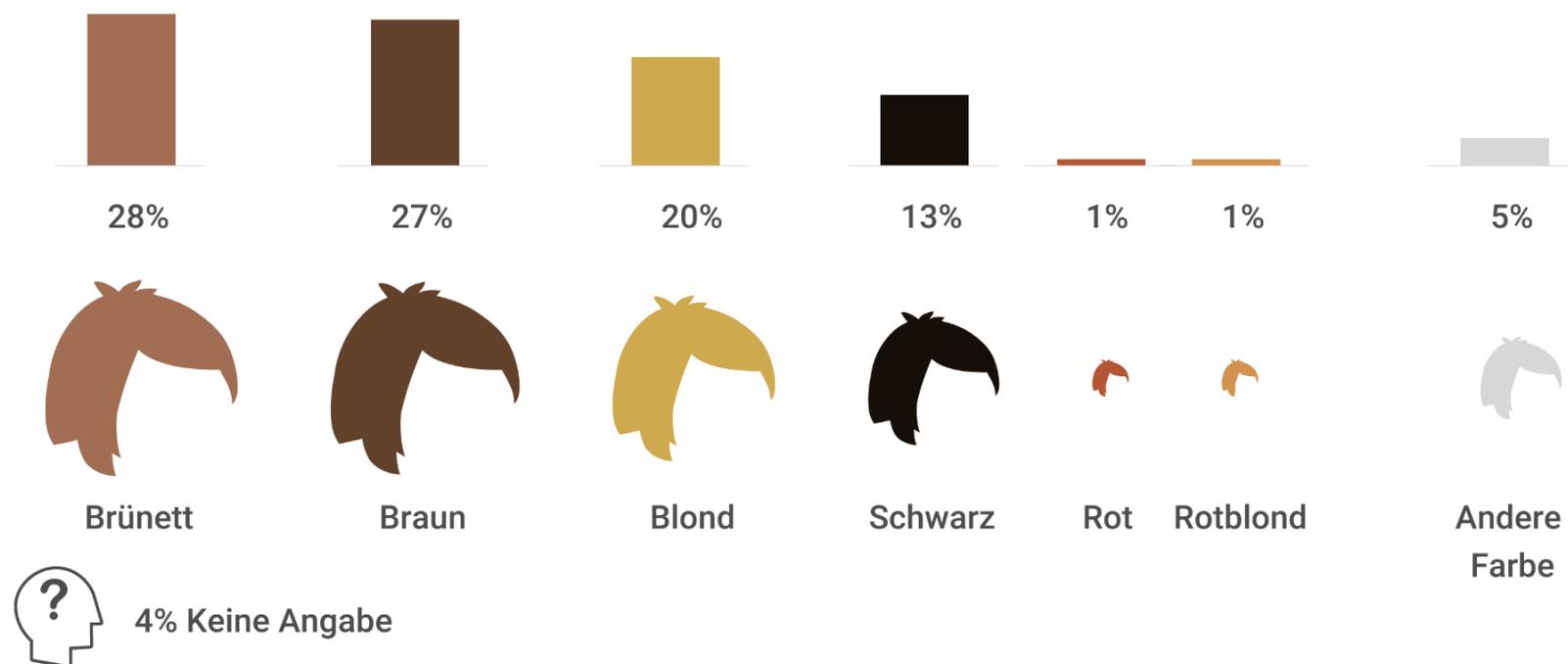
Frage: "Würden Sie mir für eine statistische Auswertung in den folgenden vier Fragen ein paar Angaben zu Ihren Körpermerkmalen angeben? Beginnen wir mit Ihrer Augenfarbe: Welche Augenfarbe haben Sie?"



Natürliche Haarfarbe der Österreicher:innen

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Was ist die ursprüngliche, natürliche Hauptfarbe Ihrer Haare, also die Farbe Ihrer Haare ohne künstliche Färbemittel?"



Körpergröße und Körpergewicht der Österreicher:innen – Trend

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Wissen Sie, wie groß Sie sind? Wieviel Zentimeter beträgt also Ihre Körpergröße?"

Frage: "Und würden Sie mir nun noch Ihr Körpergewicht sagen?"

Februar 2003



Ø = 172 cm



Ø = 74 kg

Mai 2023



Ø = 173 cm



Ø = 75 kg



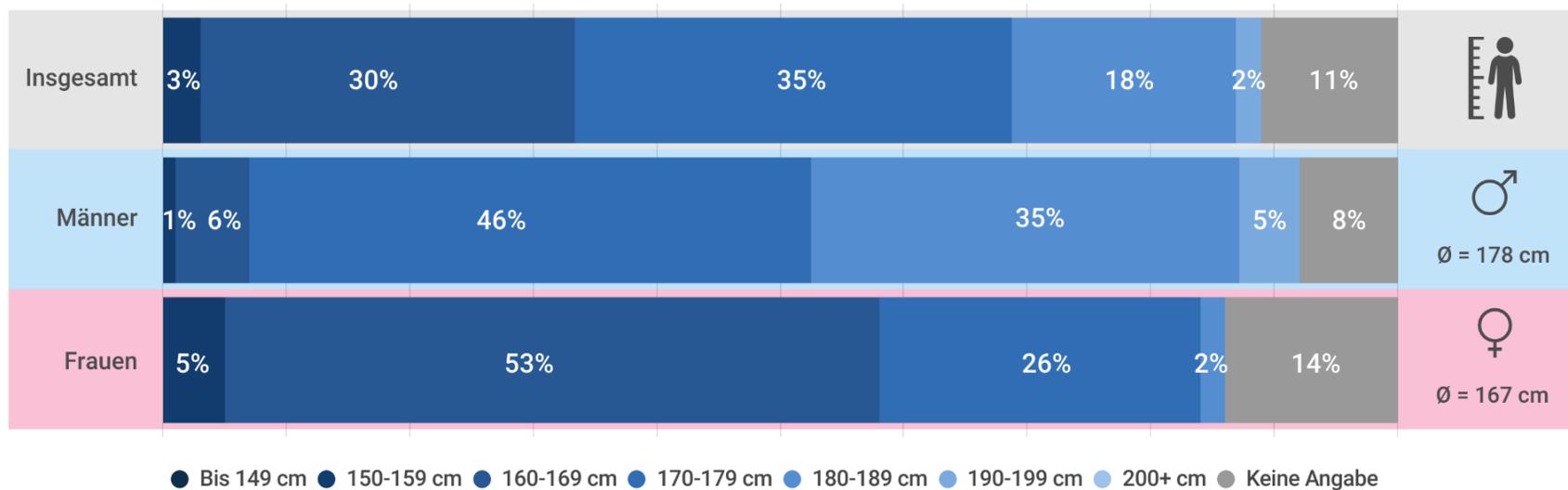
11% Keine Angabe

21% Keine Angabe

Körpergröße der Österreicher:innen

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Wissen Sie, wie groß Sie sind? Wieviel Zentimeter beträgt also Ihre Körpergröße?"



Körpergewicht der Österreicher:innen

Basis: Österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

Frage: "Und würden Sie mir nun noch Ihr Körpergewicht sagen?"

